

1er Concurso de Carteles de Investigación en Salud Mental



Presentación

La salud mental constituye uno de los pilares fundamentales del bienestar humano y un área estratégica en la formación de los profesionales de la salud. En este contexto, **METAMENTE 3.0**, organizado por **Christus Muguerza Hospital Betania (CMHB)**, convoca al I Concurso de Carteles de Investigación en Salud Mental, como espacio de encuentro académico para estudiantes comprometidos con la generación y divulgación del conocimiento científico en salud mental y disciplinas afines.

1. Bases Generales

- 1.1** Al enviar su trabajo, los autores aceptan las condiciones de participación y reconocen que el trabajo es de su propia autoría.
- 1.2** Los participantes deberán enviar directamente su cartel digital terminado, elaborado en la plantilla oficial proporcionada por el Comité Organizador, al correo electrónico oficial del concurso y completar el formulario de inscripción correspondiente.
- 1.3** Los estudiantes autores de trabajos aceptados contarán con una cuota especial de \$500 MXN por trabajo presentado para formalizar su registro en META MENTE 3.0. Esta cuota cubrirá la participación de hasta dos estudiantes autores por trabajo.
- 1.4** El contenido deberá corresponder a psicología, medicina, enfermería o disciplinas afines a las ciencias de la salud y ubicarse en una de las tres categorías temáticas.
- 1.5** La presentación será digital; los carteles se proyectarán en pantallas durante el evento. No se requiere impresión física.
- 1.6** Los trabajos que no cumplan con los requisitos establecidos podrán quedar fuera del proceso de evaluación.
- 1.7** El cartel deberá elaborarse utilizando la plantilla oficial proporcionada por el Comité Organizador.

2. Categorías de Participación

#	Categoría	Descripción
1	Salud Clínica y Hospitalaria	Salud mental en la atención clínica y hospitalaria: enfermedad, calidad de vida, adherencia al tratamiento, cuidados paliativos, psicooncología, intervención en crisis, carga del cuidador, humanización del cuidado, calidad y seguridad de la atención, experiencia del paciente y atención interdisciplinaria.
2	Neurociencias y Neuropsicología	Estudios sobre cerebro y conducta: cognición, neurociencia del sueño, apnea del sueño, neurodesarrollo, enfermedades neurológicas y neurodegenerativas, plasticidad cerebral, neuroimagen, evaluación y rehabilitación neuropsicológica.
3	Salud Mental, Prevención y Bienestar	Promoción y prevención en salud mental: bienestar, autocuidado de los profesionales de la salud, burnout, prevención del suicidio, factores de riesgo y protección, estilos de vida saludables, salud mental escolar, laboral y comunitaria e intervenciones psicoeducativas.

3. Autoría y Responsabilidad

- 3.1** Cada trabajo podrá registrar un máximo de dos estudiantes como autores y un asesor académico.
- 3.2** El asesor deberá ser un profesional o docente del área; su nombre y adscripción institucional deberán incluirse en el cartel.
- 3.3** Los estudiantes autores y el asesor registrados recibirán constancia de participación. En caso de resultar ganador el trabajo, el premio físico será otorgado exclusivamente a los estudiantes autores.
- 3.4** Los trabajos deberán ser originales y realizados por los autores declarados.

4. Requisitos de Formato

- Cartel digital horizontal 16:9, 1920 × 1080 píxeles.
- Archivo PDF o PNG en alta resolución, una sola página o diapositiva.
- Máximo 500 palabras y no más de 3 figuras, imágenes o tablas.
- Entre 2 y 5 referencias bibliográficas en formato Vancouver.
- Idioma: Español.
- Uso obligatorio de la plantilla oficial.

5. Estructura y Contenido

Apartado	Descripción
Título	Claro, conciso y representativo.
Autores y asesor	Nombre completo, carrera/especialidad e institución.
Introducción	Justificación y antecedentes relevantes.
Objetivo	Propósito claramente definido.
Metodología	Diseño, muestra/población, instrumentos y procedimiento, cuando aplique.
Resultados	Hallazgos principales de manera clara y sintética.

Apartado	Descripción
Conclusiones	Interpretación, aportaciones, implicaciones y/o recomendaciones.
Referencias	2 a 5 referencias en formato Vancouver.

6. Inscripción, Envío de Cartel y Fechas Clave

Actividad	Fecha
Recepción de carteles digitales	10 al 30 de septiembre de 2026
Notificación de trabajos aceptados	6 de octubre de 2026
Pago y formalización de participación	6 al 10 de octubre de 2026
Exposición y evaluación de carteles	22 y 23 de octubre de 2026
Cierre de evaluación / votación	23 de octubre de 2026, 14:00 h
Premiación	23 de octubre de 2026, durante la clausura de META MENTE 3.0

- 6.1 Envío del cartel.** Los participantes deberán enviar directamente su cartel digital terminado, elaborado en la plantilla oficial, dentro del periodo establecido. Deberán indicar título, categoría, estudiantes autores, asesor e institución.
- 6.2 Notificación de aceptación.** El 6 de octubre de 2026 se notificará por correo electrónico a los estudiantes cuyos carteles hayan sido aceptados para participar en el concurso.
- 6.3 Pago y formalización.** Los estudiantes autores de trabajos aceptados contarán con una **cuota especial de \$500 MXN por trabajo presentado**, independientemente del número de autores participantes. En caso de que el trabajo sea presentado por **dos estudiantes, la cuota de \$500 MXN cubrirá la participación de ambos**.
- 6.4 Presentación.** Los estudiantes autores de los trabajos aceptados deberán estar presentes durante la exposición y evaluación de su cartel. La inasistencia podrá implicar descalificación.

7. Evaluación

Los evaluadores serán designados por el Comité Organizador. La evaluación se realizará sobre 100 puntos, conforme a los siguientes rubros:

Rubro	Ponderación
Tema y contenido	30%
Metodología	25%
Presentación visual y escrita	25%
Exposición oral	20%
TOTAL	100%

Para ser elegible a premio, el trabajo deberá obtener una calificación mínima de 80/100. El dictamen del jurado será inapelable.

8. Premios y Reconocimientos

Todos los estudiantes autores de trabajos aceptados y presentados, así como el asesor académico registrado, recibirán una constancia de participación. Los trabajos que obtengan el primer, segundo y tercer lugar recibirán adicionalmente un reconocimiento por mérito académico. Los premios físicos o estímulos adicionales serán otorgados exclusivamente a los estudiantes autores.

Distinción	Reconocimiento
Todos los trabajos participantes	Constancia de participación
1.er lugar	Reconocimiento por mérito académico + premio especial 1.er lugar
2.º lugar	Reconocimiento por mérito académico + premio especial 2.º lugar
3.er lugar	Reconocimiento por mérito académico + premio especial 3.er lugar

9. Informes y Contacto

Dato	Información
Coordinadores del proyecto	Psic. Josellyn Morales / Dr. Francisco Zamora
Institución	Christus Muguerza
Correo electrónico	simposio.saludmental@christus.mx

