

PROGRAMA

SIMPOSIO

META•MENTE

MENTE, NEUROCIENCIAS Y SALUD INTEGRAL

3.0

Expertos en salud mental, neurociencias y salud integral se reúnen por tercera vez en Puebla en un espacio de aprendizaje y reflexión sobre el cuidado y diagnóstico integral físico y mental, el abordaje y la humanización de los servicios de salud y el bienestar emocional.

22-23 Octubre

Cartesiano

BOUTIQUE & WELLNESS HOTEL
3 OTE. 610, CENTRO HISTÓRICO, PUEBLA, MÉX.

 **CHRISTUS
MUGUERZA**
Sistema de Salud

**ANÁHUAC
PUEBLA**



Escuela de
Psicología

CARTESIANO
Boutique & Wellness Hotel
PUEBLA, MÉXICO

SIMPOSIO

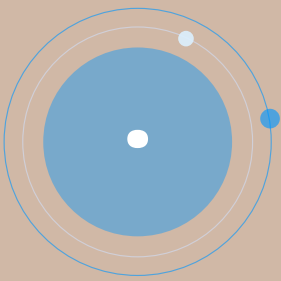
META•MENTE

MENTE, NEUROCIENCIAS Y SALUD INTEGRAL

3.0

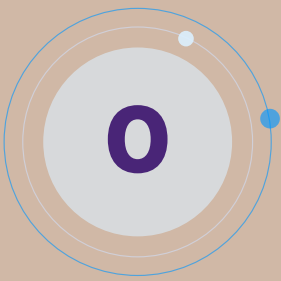
22
OCTUBRE

08:00 am
08:40 am



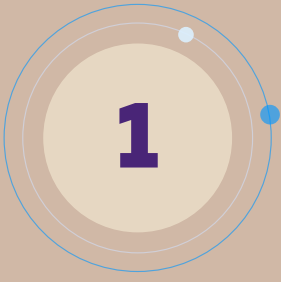
Registro
Cartesiano
Boutique & Wellness Hotel

08:40 am
09:00 am



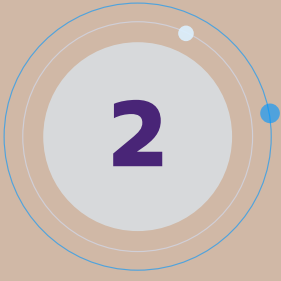
Inauguración
Bienvenida
Lic. José Arturo Ugalde Elías

09:00 am
10:00 am



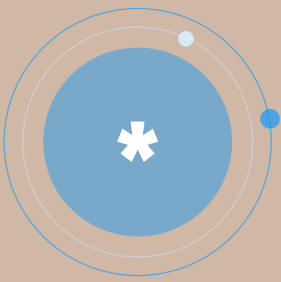
CONFERENCIA MAGISTRAL DE APERTURA
Los fantasmas del hospital: *la experiencia emocional de enfermar, cuidar y acompañar.*
Dr. Horacio Garza Ghio

10:00 am
11:00 am



Dormir para sanar: *la neurociencia del sueño, el estrés y la ansiedad.*
Mtro. Victorino Alatraste Bueno

11:00 am
11:20 am



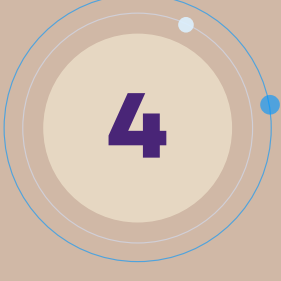
COFFEE BREAK

11:20 am
12:20 pm



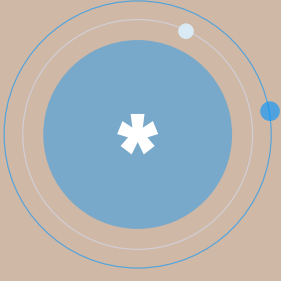
Conectar para cuidar el cerebro: *salud mental, vínculos y prevención del deterioro cognitivo en el adulto mayor.*
Dr. Juan Carlos Pérez García

12:20 pm
01:20 pm



Más allá de los neurotransmisores: *salud mental integrativa en la era de la desregulación.*
Dra. Diana Isis Becerril Lechuga

01:20 pm
02:00 pm



LUNCH BREAK

SIMPOSIO

META•MENTE

MENTE, NEUROCIENCIAS Y SALUD INTEGRAL

3.0

22
OCTUBRE

02:00 pm
03:00 pm

5

Habitar el vacío:
funcionamiento familiar y Trastorno Límite de Personalidad (TLP).

Mtro. Miguel Ángel Cisneros Capistrán

03:00 pm
04:00 pm

6

FORO DE RESILIENCIA Y CONEXIÓN
Lo que nos sostiene:
historias de transformación después del diagnóstico.

Dra. Lilia García Rodríguez • Dra. Ilse Muñoz Hernández • Psicooncóloga Magda Soraya Rodríguez Real • Testimonios

04:00 pm
05:00 pm

7

Cuidar a quienes cuidan:
la ciencia de la meditación de amor bondadoso y compasión para el bienestar de los profesionales de la salud.

Mtra. Liliana Maravilla Rojas

05:00 pm
06:00 pm

8

Lo que los niños me enseñaron sobre la vida.
Dra. Lilia García Rodríguez

06:00 pm
07:00 pm

9

EXPERIENCIA DE CIERRE
En la memoria nadie muere: *un espacio para recordar, conectar y honrar.*
META•MENTE

SIMPOSIO

META•MENTE

MENTE, NEUROCIENCIAS Y SALUD INTEGRAL

3.0

23
OCTUBRE

09:00 am
10:00 am

1

¿Puede el estrés romper el corazón?:

la ciencia detrás de las emociones, el estrés y las enfermedades cardiovasculares.

Dr. Juan Carlos Pérez Alva

10:00 am
11:00 am

2

Tabaquismo:

del control a la adicción.

Dr. Iván Juárez Verdugo

11:00 am
11:20 am

*

COFFEE BREAK

11:20 am
12:20 pm

3

Hablar de lo que duele:

cuando la cura ya no es posible.

Dra. Myrella Vallejo Solís

12:20 pm
01:20 pm

4

Pantallas y adolescencia, más allá del tiempo de pantalla:

lo que la evidencia nos dice sobre salud mental y uso problemático.

**Dra. Eva Alicia
García Armendáriz**

01:20 pm
02:20 pm

5

Cirugía plástica y estética: ¿es realmente necesaria?

Enfoque objetivo.

Dr. Eugenio García Cano

02:20 pm
03:00 pm

*

LUNCH BREAK

SIMPOSIO

META•MENTE

MENTE, NEUROCIENCIAS Y SALUD INTEGRAL

3.0

23
OCTUBRE

03:00 pm
04:00 pm

6

FORO DE PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO

Cuando la vida duele:
*hablar, intervenir y
acompañar.*

**Mtro. Guillermo Rocha
González • Dra. Eva Alicia
García Armendáriz •
Dra. Amalia Osorio Vigil •
Dra. Blanca Verónica Victoria
Romero • Testimonio**

04:00 pm
05:00 pm

7

Trauma y cerebro:
*de la psicopatología a la
neuromodulación.*

Dra. Julieta Vélez Belmonte

05:00 pm
05:30 pm

7.1

**De la evidencia a la
práctica:** *demostración de
neuromodulación.*

**Dra. Julieta Vélez Belmonte •
Ing. en Biotecnología Thierry
Alexander Gerhard Stephen
Godínez**

05:30 pm
06:30 pm

8

**EXPERIENCIA DE CIERRE
Abrazando el dolor:**
conectar para sanar.

Dra. Amalia Osorio Vigil

06:30 pm
07:00 pm

9

**PREMIACIÓN DEL
CONCURSO DE CARTELES
META•MENTE
CLAUSURA**

PROGRAMA

SIMPOSIO

META•MENTE

MENTE, NEUROCIENCIAS Y SALUD INTEGRAL

3.0

INSCRIPCIONES
ABIERTAS

WhatsApp



22-23 Octubre

Cartesiano

BOUTIQUE & WELLNESS HOTEL
3 OTE. 610, CENTRO HISTÓRICO, PUEBLA, MÉX.

 **CHRISTUS
MUGUERZA**
Sistema de Salud

**ANÁHUAC
PUEBLA**



Escuela de
Psicología

CARTESIANO
Boutique & Wellness Hotel
PUEBLA, MÉXICO